

對穴的臨床應用舉隅

合谷配復溜

病案一

梁XX 男 64歲 初診：2013.2.11

主訴：惡寒，鼻水，咳嗽，3-4天

病史：患者數日前因清潔家居時出汗，脫衣，感風寒，當晚出現惡寒、鼻水、頭痛症狀。時值農曆新年，自服“感冒”藥，未見改善，繼而出現咳嗽，有痰，咳甚時微喘，納減，肢倦，二便常。

舌淡紅，苔薄白，脈浮略緊

診斷：感冒（風寒束表 肺氣不宣）

治則：辛溫解表，宣肺平喘

治療：

取穴：合谷、復溜、

針法：合谷(雙) 復溜(雙)

療效：患者平臥覆被，15分鐘開始感熱，20分鐘左右覺出汗。30分鐘出針後自覺頭痛止，身重消，精神爽利，餘鼻水仍有，次日再針一次，鼻水、咳嗽減，喘止。自覺癒。

方解：合谷為大腸經之原穴，有清熱解表，有疏利陽明之功。《針灸大成》卷六：“（治）傷寒大渴，脈浮在表，發熱惡寒，頭痛脊強，無汗偏風……”補合谷，清輕走表，托發陽明之邪，使其隨汗而解；

復溜為腎經之經穴，“經主喘咳寒熱”該穴還具有通調水道之功。《玉龍歌》“無汗傷寒瀉復溜”，瀉復溜，宣肺降氣，開啟皮毛，通調水道，助邪外散；

心得：此症本為麻黃湯症，“太陽病頭疼，發熱，身疼，腰痛，骨節疼痛，惡風，無汗而喘者，麻黃湯主之。”唯時值新年，患者是拜年而到訪，沒有足夠藥以用，故以針治之。

針刺後汗出，邪隨表解，故人覺爽利。能有此效，實屬前人之經驗靈效。

合谷配太沖

病案二

張XX 女 50歲 初診：2012年4月12日

主訴：左脅痛，伴口苦，不寐一天

病史：患者平素有高血壓病史，服血壓藥。前一天與人產生口角，惱怒，繼而出現胸悶、脅痛，口苦、咽乾，不寐。納常，二便常。舌紅，苔薄，脈弦偏數。

血壓 162 / 95mmHg

診斷：脅痛 肝陽上亢，肝氣郁結

治則：平肝潛陽，疏肝理氣

治療：

取穴：合谷 太沖

針法：進針得氣後，雙手同時捻轉行針，左瀉右補。

療效：針刺 20 分鐘左右胸悶減；30 分鐘後脅痛止。出針後血壓 150/90mmHg

如果只為脅痛一症，可以說是一次見效。餘血壓高之證需時處理。

方解：合谷為大腸經之原穴，太沖為肝經之原穴，此配為原原配穴，“五臟有疾，取之十二原”，合谷配太沖，又稱為四關；《針灸大成》：“四關穴，即兩合谷、兩太沖是也。”有鎮心安神、行氣活血、解鬱止痛、治失眠等作用。太沖瀉之可疏肝理氣，熄風瀉火，平肝潛陽；合谷瀉之可暢腑氣。

心得：古人云：左右者，陰陽之道路也。地之水流，水流右偏。故水之左為陽，水之右為陰。

《黃帝內經靈樞·終始》“補陰：補五臟之不足；瀉陽：瀉六腑之有余。”

此症脅痛，雖為肝氣不舒而致，加上患者為七七之齡，陰陽失衡之時，陰虛陽亢，加之惱怒而引致肝氣不暢，氣為陽，氣郁為陽實之徵，故施瀉陽補陰之手法，瀉其郁結之氣，滋其肝腎之陰，以平衡陰陽。而補瀉之效，亦取決於手法之量度。

對穴療法，在中醫基礎理論的指導下將二組穴位配合使用，寓有一陰一陽、一表一裡、一臟一腑、一氣一血，動靜相宜，開合相濟，以增強治療作用，在治療中，還可施以不同的補瀉手法，以達到不同的目的。如同用藥一般，配方對了，用量也要相宜，才能事半功倍。

參考資料：

1·王章祿 《穴-藥匯通 穴位-中藥釋用新法》 人民軍醫出版社

2·呂玉娥 呂運權 呂運東 《呂景山對穴》第 2 版 人民軍醫出版社

筆者簡介：

熊嘉瑋 女 香港針灸學會會長；廣州中醫學院本科畢業，香港浸會大學中醫學碩士、南方醫科大學中西醫結合臨床醫學博士；持香港中醫藥管理委員會中醫註冊證明書。